

2021-2022 天主教聖經學院普及課程

聖經靈修 (一) 2021 年 12 月—2022 年 2 月

1. 甚麼是「聖經靈修」？
2. 天主教會的聖經(概括溫習 73 卷內容)
3. 聖經：天主的啟示，藉聖神的默感而寫成，被傳授給教會。承認聖經是天主為我們的得救，而堅定地、忠實地、無錯誤地、教訓我們的真理。
4. 以權威解釋所寫成或所傳授的天主聖言之職權內，只屬於教會生活的訓導當局，它藉耶穌基督的名義而行使其權威。
5. 六個 H：WHY, WHO, WHAT, WHEN, WHERE, HOW
6. 教會常常尊敬聖經，如同尊敬主的聖體一樣.....所以教會的一切宣道，同基督的宗教本身，應當受到聖經的養育與統轄。在天之父藉著聖經慈愛地與自己的子女們相會，並同他們交談。天主的話具有那麼大的力量及德能，以致成為教會的支柱與力量，以及教會子女信德的活力，靈魂的食糧：精神生活清澈不竭的泉源。因此，所謂「天主的話確實是生活的，是有效力的」(希 4：12)，「它能建樹你們；並在一切聖徒中，賜給你們嗣業」(宗 20：32；參閱得前 2：13)，對聖經來說最恰當不過了。
7. 祈禱當伴隨著聖經閱讀，為形成天主與人之間的交談，因為「當我們祈禱時，我們向祂說話；當我們閱讀天主聖言時，我們聽祂講話」(聖盎博羅削)。
藉聖經的閱讀及研究，「天主的言語得以飛奔而受榮」(得後 3：1)，託付給教會的啟示寶藏，日益充沛人心。就像因經常參與聖體奧蹟，教會的生活得以增長，同樣。也由於加倍仰慕「永遠常存」的天主聖言(依 40：8；參閱伯前 1：23—25)，精神生活必可獲得新的鼓舞。
8. 鼓勵個人和團體以祈禱的心閱讀聖經。
我們應在祈禱中閱讀天主聖言。
「敬禮天主聖言不只是眾多的敬禮之一，不是某種美好但可有可無的敬禮。天主聖言是基督徒生活的核心和身分。聖言具有改變生命的力量。」
9. 靈修的對象和中心.....
10. 人從哪裡發出祈禱？無論用甚麼語言(姿勢或言語)，總是整個人在祈禱。但為了指出祈禱從那裡湧現出來，聖經有時說是靈魂或心神，而提及心的次數最多(超過千次)。的確，是人的心在祈禱。如果心遠離天主，外表的祈禱就虛而不實。
心是理性抓不到，別人也摸不著的隱密中樞，只有天主的神才能洞察和認識它。心是作決定的地方，在我們心靈欲望的最深處。心是真理所在，是我們選擇生或死的地方。心

亦是相遇之處，因為按天主的肖像，我們活於關係中：心是結盟之所在。

基督徒的祈禱是天主與人在基督內結盟的關係。它是天主的行動，也是人的行動；它發自聖神，也出自我們，並與降生成人的天主子的人性意願相結合，而完全指向天主聖父。

11. 傾聽(聆聽天主)、默想(默想天主、愛慕天主、默存心中)、實踐祂的教導
12. 以色列！你要聽：上主我們的天主，是唯一的天主。你當全心、全靈、全力，愛上主你的天主。(申 6:4-5) (谷 12:28-30) (瑪 22:36-38)
13. 我今天吩咐你的這些話，你應牢記在心 (申 6:6-9) (申 11:18-21)
14. 猶太人的 “SHEMA” 和經匣
15. 聽是聽，但不明白；看是看，卻不理解。(依 6:9) (依 42:18-20,23)
16. 你們的眼睛有福，因為看得見；你們的耳朵有福，因為聽得見。(瑪 13:13,15-17)
17. 他每天清晨喚醒我，喚醒我的耳朵，叫我如同學子一樣靜聽..... (依 50:4-5)
18. 有耳的，聽罷！(瑪 13:9) 這是我的愛子，你們要聽從他！(谷 9:7)
19. 不是凡向我說『主啊！主啊！』的人，就能進天國；而是那承行我在天之父旨意的人，纔能進天國。(瑪 7:21)
20.
 1. 傾聽聖言—天主在說話
 2. 默想天主、愛慕天主、默存心中—如同聖母瑪利亞— 活在信德中...謙遜、依賴
 3. 實踐祂的教導.....使聖言結出美果

我父受光榮，即在於你們多結果實，如此你們就成為我的門徒。(若 15:8)

參考書：

- 《天主的啟示教義憲章》，1965
- 《天主教教理》
- 《福音的喜樂》論在今日世界宣講福音，教宗方濟各宗座勸諭，2013
- 《你們要歡喜踴躍》論於當代世界成聖的召叫，教宗方濟各宗座勸諭，2018
- 靈修學 — 普及神學教材系列（39） 聖神修院神哲學院出版（2016）
- 高夏芳修女著作系列