



1	天主！祢是我	的	天	主，
2	我的靈魂渴慕祢，我的肉身	切	望	祢，
3	昔日我曾在聖殿裡瞻	仰	過	祢，
4	因祢的慈愛比命	更	寶	貴，
5	我要一生一世	讚	美	祢，
6	我的靈魂好似飽享	了	膏	脂，
7	當我在我床上想起	了	祢	時，
8	因為祢曾作了我	的	助	祐，
9	我的靈魂緊緊	追	隨	祢，
10	但是君王必要因天主	而	喜	慶；

1	我急切尋	覓	祢；
2	我有如一塊乾旱涸竭的無水	田	地。 (重句)
3	為看到祢的威能，和祢的	光	輝；
4	我的唇舌要時常稱	頌	祢。 (重句)
5	我要因祢名把手	舉	起！
6	我要以歡愉的口唇讚	美	祢。 (重句)
7	我便徹夜不寐地默想	著	祢。 (重句)
8	我要在祢的羽翼下	歡	舞。 (重句)
9	祢的右手常常扶	持	我。 (重句)
10	凡以天主宣誓的人，必要	自	幸。 (重句)